

樂齡無人機足球運動指導員培訓班
招生簡章

一、課程目的

讓科技運動走進樂齡生活，培養樂齡世代「動得安全、玩得開心、學得有成就」

的全新運動體驗！

隨著超高齡社會發展，如何結合科技與遊戲推動創新樂齡運動，成為提升長者參與動機、延緩老化與促進社會連結的重要方向。本課程以「無人機足球（Drone Soccer）」為核心，融合樂齡身心理健康、適性體適能與科技運動，從無人機足球的基礎認識出發，循序學習飛行原理、安全管控、競賽規則與操作技巧，並透過實際飛行操控與情境演練，培養安全帶領樂齡族群進行科技運動的實務能力。

課程結合高齡教育與終身學習所強調的「**自主、互動、共好**」精神，融入高齡身心適應與健康促進、科技樂活與數位賦能、人際連結與社交互動等核心能力；同時呼應 STEAM 跨域學習理念，打破科技與傳統學科的藩籬，透過「動手操作」與「經驗重構」的實踐式學習，讓學員從中掌握無人機足球的應用價值，並將科技元素轉化為符合高齡者生理特性的安全活動。

課程特別設計「樂齡情境個案解析與指導實務演練」，從高齡者的身心特性、安全防護與參與需求出發，學習如何依據長者狀況調整活動難易度、引導操作流程及應變現場突發狀況，讓學員不只是「自己會操作」，更能進一步掌握「如何教、如何帶、如何陪伴長者安全體驗」。

透過「知識學習 × 飛行實作 × 情境演練 × 成效評量」的完整培訓模式，培養兼具科技運動專業與樂齡活動帶領能力的指導人才，將無人機足球有效應用於樂齡學習中心、日照據點、社區關懷據點及銀髮健康促進等場域，開創「科技 × 運動 × 樂齡教育」的創新服務模式。

※本課程旨在培養無人機足球教學與應用能力，依規定完成課程者，可取得本校推廣教育證明書；另，完成課程並通過評量者，可取得華廈訓評職訓中心核發之「樂齡無人機足球運動指導員」能力鑑定合格證書，本證明非勞動部 iCAP「無人機教育-無人機足球競技指導教練」證照。

※此課程非勞動部「無人機教育-無人機足球競技指導教練」證照培訓班。

二、課程時間：115年12月06日 (日)09:00~16:00

(合計共6小時，公務人員及教師可登錄研習時數)

鑑定時間：115年12月06日(日)16:00~17:00(1小時)

三、上課地點：國立彰化師範大學教學大樓一樓 T104、T105教室



四、適合對象：

◎樂齡教育及高齡學習工作者

◎銀髮族活動帶領人員

◎健康與運動推廣人員：體適能教練、運動指導員、健康促進及休閒活動相關從業人員。

◎社福及照顧服務相關人員：有意將科技運動融入長者活動與健康促進者。

◎對無人機及樂齡運動有興趣者

五、招生名額：15-30名，額滿截止。

六、課程費用：新台幣3,000元。

※報名享早鳥優惠2,700元/人

七、鑑定費用：新台幣3,600元。

（鑑定費於開課當天繳交，本測驗由華廈訓評辦理，考試未通過者由華廈訓評退鑑定費1,200元）

八、報名步驟：線上報名，請至本校進修學院報名管理系統報名。如第一次報名，請先申請帳號。(https://aps.ncue.edu.tw/cee/index.php)受理報名至額滿為止。

九、繳費方式：承辦單位於開課前統一以 E-Mail 寄送繳費單通知繳款作業。請依繳費期限內下載列印，並於全國各地郵局、ATM 轉帳、四大超商等管道完成課程費用繳交，方完成報名手續。(鑑定費用於開課當天繳交)

十、退費方式：學員完成報名繳費後，因故申請退費，應依下列方式辦理：

（一）學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳學費之九成。自開班上課之日起算未逾總時數三分之一申請退費者，退還已繳學費之1/2。開班上課時間已逾總時數三分之一始申請退費者，不予退還。

（二）已繳代辦費應全額退還。但已購置成品者，發給成品。

（三）學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。

十一、注意事項：

（一）學員請著輕便服裝上課，請勿穿著拖鞋以避免活動進行時受傷。

（二）本班為非學分班，學員缺席未達1/3(含)以上者，使得頒發推廣教育研習證明書。

（三）錄取之學員一律不得辦理保留資格。

（四）每班報名人數如未達最低開班人數，本校保有不開班的權利，學員所繳報名費無息退還，不得異議。

（五）如遇風災、地震或重大災害等不可抗力之因素所造成的停課事項，不列入扣除時數之要因（依正常時數計算）。

（六）本校保有最終修改此招生簡章權利。



十二、本簡章如有未盡事宜，悉依本校相關規定辦理；課程資訊如有相關異動，以本校網站公告為準，以上內容主辦單位有權更改相關活動內容。

十三、聯絡方式：

地址：500彰化市進德路一號教學大樓六樓（進修教育研究中心辦公室）

電話：（04）723-2105分機5463 邱小姐

E-mail：wenchin12@cc.ncue.edu.tw

十四、課程單元：(如有調整課程及日期另行通知學員)

課程單元	課程大綱	時數	授課老師	上課時間及地點
單元一：科技教育與樂齡運動	1.認識無人機足球（Drone Soccer） 2. 樂齡生心理健康促進 3.樂齡體適能科技運動	1	黃玲娟	教學大樓一樓 T104、105教室
單元二：無人機足球飛行原理與安全管控	1.無人機球組結構介紹 2.無人機足球飛行原理 3.環境設備與安全管控	1	黃玲娟	
單元三：無人機足球規則與操作	1.無人機足球競賽規則 2.無人機足球操作技巧 3.無人機足球異常排解	1	黃玲娟+術科老師	
單元四：無人機足球飛行操控實作	1.球機與遙控器配對 2.操作前後安全檢測 3. 飛行流程解析演練	1	黃玲娟+術科老師	
單元五：樂齡無人機足球情境演練	1. 樂齡情境個案解析 2. 樂齡指導實務演練 3. 檢討分析持續改善	2	黃玲娟+術科老師	
單元六：學習成效評量與應用	評量(學科&術科) (單日學術科考核未通過者可於當天補考一次，若補考未通過僅核發彰師大研習證書)	1	華廈訓評職訓中心	