

婦產科孕產相關心理諮商/諮詢專訓計畫

內政部 2022 年數據顯示，台灣出生率再創新低，已連續 3 年負成長。對於國內適齡男女，正常結婚生育已非易事，更何況受孕、懷孕、週產期和產後過程中可能面臨的各種風險與難題，需要韌性十足的心理健康抗壓性。

2023 年桃園市政府衛生局率先推出全台首創「產後憂鬱心理諮商計畫」，若其他縣市跟進響應，相關醫事人員您準備好加入提供孕產心理諮商服務了嗎？

婦產科孕產相關心理議題廣泛，一般孕產婦高達 10-20%產後憂鬱之外，還有不孕、流產(人工/自然)、胎兒先天異常等衍生的孕產相關心理困擾。第一線醫事人員需要更深入了解，才能貼近需求提供心理諮商/諮詢服務。

國立臺北護理健康大學 李玉嬋特聘教授投入醫療諮商教育領域多年，專長包括流產、生育及產後相關心理健康管理，李玉嬋教授有著豐富與敏銳的臨床實務和教學經驗，為實現理想，特成立【臺灣醫療健康諮商心理學會】，希望培訓醫事從業人員於婦產科及其他不同科別醫療場域的諮商/諮詢服務，以跨專業合作促進全人健康照護。

邀請您加入此專訓計畫，參與課程、跟診見習、案例討論和團體督導。

一、課程 A-投入準備：【授課系列】(ZOOM 平台線上進行)

日期：112 年 7 月 15~16 日

| 主題 | 講師 | 時數 | 時間 | 地點 |
|----------------------|---|------|--------------------|---------|
| 孕產期及產後憂鬱篩檢、自主管理與心理諮商 | 9-10:30 新竹市陳建銘婦產科 院長醫師 10:45-12:00 醫心學會理事長 李玉嬋教授 | 3 小時 | 7/15 日 9~12:00 | ZOOM 平台 |
| 不孕症夫妻身心壓力與心理諮商照護 | 13:00-14:30 北醫生殖醫學中心 陳啟煌醫師 14:45-16:00 醫心學會理事長 李玉嬋教授 | 3 小時 | 7/15 日 13~16:00 | ZOOM 平台 |
| 胎兒異常的遺傳心理諮商與醫學家族治療 | 9-10:30 市聯醫婦幼院區婦產科 蕭慶華醫師/前主任 10:45-12:00 熊秉荃教授/諮商 心理師 | 3 小時 | 7/16 日 9~12:00 | ZOOM 平台 |
| 流產前後的決策、心理照護與避孕諮商 | 13:00-14:30 市聯醫婦幼院區 婦產科江千代醫師/前院長 14:45-16:00 醫心學會理事長 李玉嬋教授 | 3 小時 | 7/16 日 13~16:00 | ZOOM 平台 |

二、課程 B-臨床實務與應用檢核：【跟診見習(含案例討論)、團體督導系列】

(須完成課程 A 受訓方可報名)

日期：112 年 7 月 17 日~8 月 31 日(待定)

注意事項：

1. 跟診名額有限，可選填婦產科 1 或/和婦產科 2 主題跟診，每次跟診人數 4 人以內，每次跟診見習配合醫師門診時間，約 1~4 小時(含案例討論)。
2. 案例討論可能於門診時間內同時進行，或門診結束後由醫師或護理師帶領，或於團督時間提出。
3. 跟診見習結束後，婦產科 1、2 主題各安排一次團體督導，由已進行孕產相關心理諮商服務之心理師提案，或跟診見習有討論議題之學員提案，或由督導提供案例分享。
4. 跟診方式為尊重每個醫師看診考量且需顧及病人就診權益，主辦單位保留裁量權及最終修改權益。

| 主題 | 醫師 | 臨床時數 | 團督研討 | 日期時間 | 地點 |
|---|---------------|-------------------|---------------------------|------|----|
| 婦產科 1：一般孕產婦 (含孕產憂鬱篩檢、胎兒健康篩檢異常、人工/自然流產) | 依學員選填志願媒合跟診醫師 | 四次跟診見習 (含案例討論) | 1 次 2 小時團督 (含 1~2 個提案) | 待定 | 待定 |
| 婦產科 2：不孕症專科 | 依學員選填志願媒合跟診醫師 | 四次跟診見習 (含案例討論) | 1 次 2 小時團督 (含 1~2 個提案) | 待定 | 待定 |

三、招生對象(請於報名表備註身分別，課程日攜帶證件報到)

(一)【授課系列】：不限身分。主/協辦單位、學生有優惠。

(二)【跟診見習(含案例討論)、團體督導系列】(須完成課程 A 受訓方可報名)

1. 諮商/臨床心理師(相關系所學生)、中/西醫師(相關系所學生)、護理師/護士(相關系所學生)、社工師(相關系所學生)等可接觸上述主題諮商/諮詢之醫事人員(學生)。
2. 主辦/協辦單位、學生有優惠。

四、課程費用：

| 課程 A-投入準備：【授課系列】最低招生人數-18 人 | | |
|--|--------|--------|
| | 原價 | 優惠價 |
| 單一場次 | 800 元 | 700 元 |
| 兩日全報(四場次) | 2500 元 | 2000 元 |
| 課程 B-臨床實務與應用檢核：【跟診見習(含案例討論)、團體督導系列】 (須完成課程 A 受訓方可報名) 最低招生人數-8 人 | | |
| | 原價 | 優惠價 |
| 婦產科 1 | 規劃中 | 規劃中 |
| 婦產科 2 | 規劃中 | 規劃中 |
| 婦產科 1、2 合報 | 規劃中 | 規劃中 |

五、報名連結 <https://forms.gle/dW3REcMvaC29KY07A>

六、繳費方式 戶名：社團法人臺灣醫療健康諮商心理學會
匯款銀行：台北富邦(012)南京東路分行 帳號：8211-0000-018375

七、主辦單位

臺灣醫療健康諮商心理學會

八、協辦單位

臺灣圓緣慈善推廣協會、
臺灣圓融幸福促進協會、
鉅智傳承幸福學院

九、注意事項：

(一)課程 A 每種職類達 5 人以上，本會將協助申請繼續教育積分；未達人數可提供課表和時數證明自行申請。課程 B 本會可提供課表和時數證明自行申請。

(二)依簽到/退記錄核發研習證明，若一次課程缺乏簽到或簽退記錄，則該次課程無法核發。

(三)退費機制：開課前 7 天內，恕不退費；開課前 7-14 天內，退 50%；開課前 14 天以上，退 80%。

(四)為因應特殊狀況而造成的課程異動，本會保留課程時間及講師之變動權。若因不可抗力因素，依開課地點人事行政局公告為準，另擇期辦理。

(五)為響應環保，請學員自備環保水杯、餐具。

專訓計畫招生中!!

詳情及報名請掃描

| 基礎課程(不限身分皆可報名) | | | |
|------------------------------------|-----------------------|----------------------|----------------|
| 7/15 (六) | 09:00~12:00 | 孕產期及產後憂鬱篩檢、自主管理與心理諮商 | 陳建銘醫師 李玉嬋教授 |
| | 13:00~16:00 | 不孕症夫妻身心壓力與心理諮商照護 | 陳啟煌醫師 李玉嬋教授 |
| 7/16 (日) | 09:00~12:00 | 胎兒異常的遺傳心理諮商與醫學家族治療 | 蕭慶華醫師 熊秉荃教授 |
| | 13:00~16:00 | 流產前後的決策、心理照護與避孕諮商 | 江千代醫師 李玉嬋教授 |
| 進階訓練(完成基礎課程，且為心理、醫學、護理、社工相關背景方可報名) | | | |
| 7/17-8/31(待定) | 一般孕產婦跟診見習(含案例討論)及團體督導 | | |
| | 不孕症專科跟診見習(含案例討論)及團體督導 | | |

主辦單位：臺灣醫療健康諮商心理學會
協辦單位：臺灣圓緣慈善推廣協會、臺灣圓融幸福促進協會、鉅智傳承幸福學院