

參加2010年第二屆世界大學舉重錦標賽 代表隊教練及選手遴選辦法

一、依據：2010年第二屆世界大學舉重錦標賽大會邀請函及行政院體育委員會體委競字第號函核定辦理。

二、參賽代表隊隊職員名額：

(一) 教練：5名。(教練4名，領隊1名)

(二) 選手：男選手最多可報名8名，女選手最多可報名7名。(每一量級最多可報名2人)

三、選拔資格：

(一) 教練：

1. 須為中華民國國民，並任職於大專體總所屬會員學校之專、兼任教職員。
2. 以大專校院為單位，報名參加99年全國青年盃舉重錦標賽，並擔任教練工作者。
3. 具有中華民國舉重協會國家級教練資格者。
4. 如遇特殊需求，得辦理徵召。

(二) 選手：出生日期須於1982年1月1日至1992年12月31日間出生之中華民國國民，且須符合下列二項資格之一：

1. 就讀於大專校院在學學生：參加選拔之運動員以各校98學年度第二學期註冊在學正式學生(教育部頒布之正式學制者)為限。
2. 大專校院畢業學生：凡98及99年度間自大專院校以上畢業者，得參加選拔，由原所屬畢業學校或新入學大專校院擇一代為辦理選拔報名作業。

四、代表隊組成：

(一) 教練：遴選四位教練組隊參賽。

1. 有關教練遴選順位，由獲選選手較多之學校教練優先遴選，若獲選選手人數相等時，則以獲選選手係數排名順位高者優先聘定。
2. 遴選男子隊二名、女子隊二名共四位教練參賽，男、女選手排名順序分開計算。
3. 若男、女子隊執行教練排名為同一人，則應擇一隊擔任，另一隊執行教練人選則依序遞補。
4. 教練遴選後，若該校入選選手放棄參賽2010年第二屆世界大學舉重賽，則須依上述第1項之原則，重新遴選教練人選。姓名報名之後，選手因故放棄參賽，則教練名單不在更動。
5. 參加男8級、女7級之各量級第一名總和成績為依據，以總和成績為分子，體重為分母，所得之商為係數，係數高者排名順序在前，據以排定教練順位。

$$\frac{\text{第一名總和成績}}{\text{第一名選手體重}} = \text{係數}$$

(二) 選手：

1. 以「99年全國青年盃舉重錦標賽」為選拔賽，(訂於3月21至27日假國家運動選手訓練中心舉辦)，賽會中男8級、女7級各量級總和最優名次者，為正式代表隊選手。
2. 各量級總和第一名放棄代表隊資格，則得以各量級第二名選手依序遞補。

五、本辦法經大專體總審議後，經行政院體育委員會審核通過後實施，修正時亦同。

99年全國青年盃舉重錦標賽

競賽規程

- 一. 依據：行政院體育委員會99年1月14日體委競字第0990000339號函辦理。
 - 二. 主旨：為推廣我國舉重運動，鼓勵國人參與，使舉重運動蓬勃發展，期以提升舉重運動實力。
 - 三. 指導單位：行政院體育委員會、中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會。
 - 四. 主辦單位：中華民國舉重協會。
 - 五. 協辦單位：行政院體育委員會國家運動選手訓練中心。
 - 六. 參加單位：臺北市、高雄市、各縣市、金馬地區軍警學校及團隊。
 - 七. 參加資格：
 1. 凡中華民國國民、身心健康為本會會員者，且為本會註冊之選手，得以個人名義報名參加，報名參加團體者應為本會團體會員。
 2. 未具會員資格者，應於報名結束前，提出申請加入本會個人或團體會員，否則恕不接受報名。
 3. 未滿20歲選手必須由本會團體會員向協會註冊，方得以個人名義報名參賽。
 4. 所有報名參加選手必須符合〈附件一〉，各組各級最低試舉重量。
 - 八. 報名手續：
 1. 填寫報名表：
 - (1) 請依本會所附寄之報名表格詳細填寫，若以團體名義報名，應加蓋團體印信及領隊私章，若以個人名義報名，請加蓋個人私章。
 - (2) 欲參加國際賽會選拔之選手除上款報名表外，需另填寫代表隊選拔報名表。
 2. 繳納報名費：
 - (1) 費用：個人報名費300元、團隊報名費1,500元。
 - (2) 繳交方式：
 - ① 以郵局匯票：抬頭：中華民國舉重協會或；
 - ② 現金袋或；
 - ③ 銀行匯款：新光銀行西門分行、戶名：中華民國舉重協會、帳號：0055106018663
 3. 郵寄報名表及繳費證明：以掛號郵寄「10842台北市西寧南路26號，中華民國舉重協會收」。
 - 九. 報名日期：自即日起至99年2月5日(星期五)截止，郵戳為憑，請用掛號郵寄，逾期概不受理。
 - 十. 報名地點：10842台北市西寧南路26號，中華民國舉重協會收。
電話：(02)2375-6626，2375-4631。傳真：02-2375-4692
 - 十一. 比賽日期：中華民國99年3月21日(星期日)至3月27日(星期六)共七天。
 - 十二. 比賽地點：行政院體育委員會國家運動選手訓練中心舉重館。
 - 十三. 比賽組別：(過磅時：繳驗學生證、國民身分證或駕照或健保IC卡等附照片之身分證明文件)
- 社男組：凡年滿十五歲者，均可參加。社女組：凡年滿十五歲者，均可參加。

高男組：以在學學籍為準。高女組：以在學學籍為準。

國男組：以在學學籍為準。國女組：以在學學籍為準。

十四. 比賽規則：依據國際舉重總會最新之技術規則(2009-2012年版)。

十五. 比賽級別：

社男組、高男組

◎五十六公斤級◎六十二公斤級

◎六十九公斤級◎七十七公斤級

◎八十五公斤級◎九十四公斤級

◎一〇五公斤級◎一〇五公斤以上級

社女組、高女組

◎四十八公斤級◎五十三公斤級

◎五十八公斤級◎六十三公斤級

◎六十九公斤級◎七十五公斤級

◎七十五公斤以上級

國男組

◎五十公斤級◎五十六公斤級

◎六十二公斤級◎六十九公斤級

◎七十七公斤級◎八十五公斤級

◎九十四公斤級◎九十四公斤以上級

國女組

◎四十四公斤級◎四十八公斤級

◎五十三公斤級◎五十八公斤級

◎六十三公斤級◎六十九公斤級

◎六十九公斤以上級

十六. 開幕典禮：另行通知，敬請各隊屆時整隊，參加開幕典禮。

十七. 閉幕典禮：99年3月27日（星期六）比賽結束後立即舉行。

十八. 獎勵辦法：1. 個人總和錄取前三名，各發給獎狀乙紙及獎牌乙枚。

2. 團體錄取前四名，各發給獎狀乙紙及獎盃乙座。

3. 團體前三名發給團體獎金：

組別 第一名 第二名 第三名

社會組 10,000 5,000 3,000

高中組 10,000 5,000 3,000

國中組 10,000 5,000 3,000

4. 個人破紀錄發給獎金：

組別 每項

社會組 10,000

青年組 1,000

青少年組 500

十九. 計分辦法：

1. 個人單項與總和成績均分別給分合併計算，第一名得七分，第二名得五分，第

三名得四分，以下類推至第六名得一分。

2. 團體成績積分相同者，以獲得第一名獎牌之多寡制定名次之先後；第一名人數相同時，再依第二名之多寡制定名次之先後，以下類推。

廿. 本次比賽成績為下列賽會代表隊選拔

1. 代表隊選拔：

(1) 2010年亞洲青年暨青少年舉重錦標賽代表隊。(預計99年5月9日~16日、地點未定)

(2) 2010年世界青年舉重錦標賽代表隊。(預計99年6月11日~20日、保加利亞Sofia)

(3) 2010年新加坡青年奧運會代表隊。(預計99年8月14日~26日、新加坡)

2. 代表隊遴選辦法<如附件二>。

廿一. 大會預定賽程表俟報名截止後，另行通知或於本會網站公告之。

廿二. 本規則若有未盡事宜，由大會修正，經陳報行政院體育委員會核准後，公佈實施。

廿三. 技術會議：99年3月21日(星期日)詳細時間及地點另行通知或於本會網站公告之。

廿四. 裁判會議：99年3月21日(星期日)技術會議結束後隨即舉行，地點另行通知或於本會網站上公告之。

附件一：

99年全國青年盃舉重錦標賽各組各級最低試舉重量一覽

男子組最低試舉重量

級別/組別 社男組 高男組 國男組

50kg --- --- 95kg

56kg 157kg 140kg 105kg

62kg 170kg 160kg 115kg

69kg 187kg 177kg 125kg

77kg 210kg 192kg 135kg

85kg 220kg 200kg 139kg

94kg 230kg 202kg 145kg

+94kg --- --- 149kg

105kg 245kg 210kg ---

+105kg 245kg 210kg ---

女子組最低試舉重量

級別/組別 社女組 高女組 國女組

44kg --- --- 52kg

48kg 100kg 84kg 60kg

53kg 110kg 94kg 70kg

58kg 120kg 102kg 74kg

63kg 127kg 112kg 80kg

69kg 137kg 119kg 84kg

+69kg --- --- 90kg

75kg 147kg 125kg ---

+75kg 147kg 129kg ---

附件二：

中華民國舉重協會99年度參加錦標賽選拔辦法

教練、選手遴選規定總則

一、經遴選為代表隊必須參加賽前集訓，未參加賽前集訓者，視同放棄代表隊資格。

二、經遴選為代表隊選手於必要時得隨時派員進行檢測。

三、選手參加檢測時，成績不得低於入選成績的12kg。

四、選手檢測時體重不得超過以下規定

(一)男子組：

1. 56、62kg級：不得超過2kg。

2. 69、77、85kg級：不得超過3kg。

3. 94、105kg級：不得超過4kg。

(二)女子組：

1. 48、53kg級：不得超過2kg。

2. 58、63kg級：不得超過2.5kg。

3. 69、75kg級：不得超過3kg。

五、集訓期間選手如受傷情況嚴重以致影響成績表現，教練團有權提送選訓委員會是否更換

名單。

六、教練之遴選：

(一)後補選手之教練不列教練遴選名單內。

(二)須現場訓練指導選手時間連續達一年以上，其間斷時間不得累計，外籍教練不在此

限。

(三)具有國家級教練證者。

(四)於各報名表上排名第一順位之教練。

(五)總教練：由代表隊教練中互相推舉產生，並負責代表隊相關事宜，惟世界錦標賽由

培訓隊總教練擔任之。

七、協會視經費決定參賽人數時，排名順序內參賽人數外之選手得全額自費參加；惟其教練

不列教練遴選名單內。

2010年亞洲青年暨青少年舉重錦標賽

一、選手選拔辦法：

(一)2010年亞洲青年舉重錦標賽：選手選拔成績比照上一屆亞洲青年舉重錦標賽各量級

第一名成績公斤數排名，以公斤數差距小者為優先，取男子前八名、女子前七名。

(二)2010年亞洲青少年舉重錦標賽：

1. 錄取青少男最優前八名、青少女最優前七名，以各級冠軍為優先；但如青少男56kg級第二名成績較青少男62kg第一名成績佳，則56kg級錄取兩名，而62kg級不予以錄取，青少女組亦同。

2. 擇優錄取候補男、女各2名參加賽前集訓。

(三)協會視經費決定參賽人數時，排名順序內參賽人數外之選手得全額自費參加二、教練之選拔：

(一)亞洲青年舉重錦標賽代表隊：以選手排名順位為依據遴選教練。自費參賽選手之教

練不在排名內。

(二)亞洲青少年舉重錦標賽代表隊：以選手數為依據遴選教練。如遇選手數相同，以

2009年亞洲青少年舉重錦標賽成績為依據排序，排名在前者選手之教練優先任用。

(三)選手一旦被汰換，教練名單隨之更改。

2010年世界青年舉重錦標賽

一、選手選拔辦法：

(一)選手選拔成績比照上一屆世界青年舉重錦標賽各量級第一名成績kg數排名，以kg數

差距小者為優先，取男子前八名、女子前七名。

(二)協會視經費決定參賽人數時，排名順序內參賽人數外之選手得全額自費參加。

二、教練之選拔：以選手排名順位為依據遴選教練。自費參賽選手之教練不在排名內。

2010年新加坡青年奧林匹克運動會

一、參賽量級：

(一)男子組：56、62、69、77、85、+85kg

(二)女子組：48、53、58、63、+63kg

二、參賽年齡：1993、1994年出生

三、已獲得參賽名額：男子組1名、女子組2名

四、參賽限制：每個量級最多一名選手

五、選手選拔辦法：選手選拔成績比照2009年世界青少年舉重錦標賽各量級第一名成績公斤

數排名，以公斤數差距小者為優先，選出男子最優1名，女子最優2名。

六、教練之選拔：以選手排名順位為依據遴選教練。

—

中華民國99年全國青年盃舉重錦標賽報名表

- ※ 級別請確實以“公斤數”填寫，勿以級數(一、二…)填寫，以避免作業有誤。違者以未完成報名手續視之。詳填資料並以正楷書寫，以免製作秩序冊時徒增困擾。報名表如不敷使用請自行影印。
- ※ 報名表請蓋團隊及領隊印信(以個人名義報名時亦同)未蓋者及未同時繳交報名費者概不受理報名。
- ※ 以個人名義報名表時，請勿冠上隊名，否則必須繳交團體報名費新台幣壹仟伍佰元整。
- ※ 報名時教練人數一名以上，請各報名單位自行排列順位。代表隊教練選拔以第一順位教練為依據。
- ※ 大會聘任裁判人員，請勿擔任教練工作。
- ※ 報名參加高男組、高女組、國男組、國女組以各校自行組隊為原則。
- ※ 未滿20歲選手必須由本會團體會員向協會註冊，方得以個人名義報名參賽。未滿20歲之選手，監護人若有變動(即與選手註冊表填寫時不同)，請另外註明新的監護人資料並附上其身分證影本。

隊名：					隊名：				
組別：					組別：				
領隊：					領隊：				
教練：1. 2. 3.					教練：1. 2. 3.				
管理：					管理：				
級別	選手姓名	出生日	身分證字號	就讀年級	級別	選手姓名	出生日	身分證字號	就讀年級
級別	候補選手	出生日	身分證字號	就讀年級	級別	候補選手	出生日	身分證字號	就讀年級

聯絡人： _____ 聯絡電話： _____

聯絡住址： _____

繳納報名費：一、個人報名費300元、團隊報名費1,500元。 **報名截止日期：99年2月5日**

二、繳交方式：①以郵局匯票：抬頭：中華民國舉重協會或；②現金袋或；

 ③銀行匯款：新光銀行西門分行、戶名：中華民國舉重協會、帳號：0055106018663

中華民國舉重協會2010年代表隊選拔報名表

※級別請確實以“公斤數”填寫，勿以級數(一、二…)填寫，以避免作業有誤。

※選手出生日期及身分證字號必須填寫，未填寫者視同報名程序未完成。

欲參加選拔之賽會請在 <input type="checkbox"/> 打(✓)						
<input type="checkbox"/> 2010年亞洲青年暨青少年舉重錦標賽代表隊 (青年組：民國79年(含)以後出生、青少年組：民國82年(含)以後出生)						
<input type="checkbox"/> 2010年世界青年舉重錦標賽代表隊(民國79年(含)以後出生)						
<input type="checkbox"/> 2010年新加坡青年奧運會(民國82、83年次)						
選手姓名：			出生日期及身分證字號：			
服務單位/就讀學校(需填寫科系)/年級：						
<input type="checkbox"/> 男子組	級	教練姓名：		運動服 尺寸	T-shirt 尺寸	舉重服 尺寸
		運動服 尺寸	T-shirt 尺寸			
<input type="checkbox"/> 女子組	級					

欲參加選拔之賽會請在 <input type="checkbox"/> 打(✓)						
<input type="checkbox"/> 2010年亞洲青年暨青少年舉重錦標賽代表隊 (青年組：民國79年(含)以後出生、青少年組：民國82年(含)以後出生)						
<input type="checkbox"/> 2010年世界青年舉重錦標賽代表隊(民國79年(含)以後出生)						
<input type="checkbox"/> 2010年新加坡青年奧運會(民國82、83年次)						
選手姓名：			出生日期及身分證字號：			
服務單位/就讀學校(需填寫科系)/年級：						
<input type="checkbox"/> 男子組	級	教練姓名：		運動服 尺寸	T-shirt 尺寸	舉重服 尺寸
		運動服 尺寸	T-shirt 尺寸			
<input type="checkbox"/> 女子組	級					

<本表格不足使用，請自行影印>