

2026 台灣
心理韌性
論壇列車

專題論壇 | 工作坊

運動與藝術篇



運動及藝術活動 與心理韌性促進

2026.8.22^S 13:50-17:00

| 臺北市立成淵高級中學

專題講座

講題：用運動強化心理韌性

洪聰敏教授(國立臺灣師範大學體育與運動科學系)

講題：藝術作為心理韌性的動態實踐：過渡空間與象徵形成

林曉蘋藝術治療師/秘書長(臺灣創造性藝術治療聯盟)

與談人

姜義村教授(臺灣師範大學特殊教育學系)、

陳怡彰執行長(織智韻創有限公司)、

翁士恆副教授(臺北市立大學心理與諮商學系)



【鈴動之腦-扯鈴體驗】 工作坊

13:00-13:40

AMAZING DIABOLO

鈴與無限大教學團隊

(織智韻創有限公司)

參加費用 免費

募集人數 40人

心理肌力訓練工作坊

10:30-12:00

林近 臨床心理師/路晰書心理總監

顏愉 執行長/路晰書創辦人

參加費用 免費

募集人數 40人

了解
更多



主辦單位：中華心理衛生協會

合辦單位：台灣自殺防治學會、臺北市立成淵高級中學、

織智韻創有限公司(LIFE DESIGNER)、路晰書股份有限公司

協辦單位：臺灣心理健康聯盟、台灣兒童青少年精神醫學會、臺北市家庭教育中心、